



ammateá

Une autre forme de bien-être

en entreprise

Amma Assis • Pilates • Sport Santé

DES SOLUTIONS ADAPTÉES POUR DES COLLABORATEURS PLUS ÉPANOUIS ET PLUS PRODUCTIFS

87 % des maladies professionnelles en France sont des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS). Le stress, la fatigue et la sédentarité nuisent à la santé et à la productivité de vos équipes.

(source : ameli.fr)

DES SÉANCES COMPLÈTES DE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

- Amma Assis : massages habillés déstressants
- Pilates : amélioration de la posture
- Sport Santé : small group training

QUI SOMMES-NOUS ?

Ammatéa est une entreprise spécialisée dans le bien-être au travail fondée par Camille et Christopher, masseurs et coachs sportifs diplômés. Nous intervenons sur Rennes et ses environs pour vous proposer des solutions adaptées visant à améliorer la santé et la performance de vos collaborateurs.



Camille



Christopher

NOS PRESTATIONS EN ENTREPRISE

AMMA ASSIS

15 minutes par
personne

En individuel

Massage habillé assis

Sur chaise
ergonomique

Réduit stress &
tensions

PILATES

Séance de 45 minutes

Maximum 10 personnes

Renforcement
musculaire en douceur

Améliore posture &
souplesse

Accessible à tous
niveaux

SPORT SANTÉ

Séance de 45 minutes

Maximum 10 personnes

Entraînement
dynamique & varié

Boost d'énergie en
équipe

Accessible à tous
niveaux

POURQUOI CHOISIR AMMATÉA ?

EXPERTISE CERTIFIÉE

Nos intervenants diplômés et certifiés assurent un accompagnement optimal pour cultiver le bien-être dans votre entreprise.

SÉANCES FLEXIBLES

Nous adaptons nos prestations en fonction de vos besoins, vos contraintes horaires, pour une intégration harmonieuse au sein de votre entreprise.

APPROCHE GLOBALE

En combinant massages, activités sportives et conseils, nous proposons une prise en charge complète pour le bien-être de vos collaborateurs.

Vous souhaitez offrir plus de bien-être à vos équipes ?

Pour toute demande d'informations ou pour organiser une séance, rendez-vous sur ammatea.fr

